

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HAL PERNYATAAN PUBLIKASI.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Peneltian.....	10
G. Keterbaruan Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Fisiologi Penyakit Jantung	13
B. Penyakit Jantung Koroner	15
1. Pengertian Penyakit Jantung Koroner	15
2. Etiologi Penyakit Jantung Koroner	15
3. Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	16
4. Penyebab Penyakit Jantung Koroner	17
5. Gejala Penyakit Jantung Koroner	17
6. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	18
C. Lipoprotein.....	27
D. LDL (<i>Low Density Lipoprotein</i>)	28
E. Serat.....	29
F. Lemak.....	31
G. Aktivitas Fisik	34

H.	Hubungan Asupan Serat, Lemak, Aktivitas Fisik dengan LDL	36
1.	Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar LDL.....	36
2.	Hubungan Asupan Lemak Dengan Kadar LDL	37
3.	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar LDL	38
I.	Kerangka Teori	41
J.	Kerangka Konsep	42
K.	Hipotesis Penelitian	42
BAB III	METODELOGI PENELITIAN	
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B.	Desain Penelitian.....	43
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	43
a.	Populasi	43
b.	Sampel	44
c.	Teknik Pengambilan Sampel	44
D.	Instrumen Penelitian	44
1.	Variabel Penelitian	44
2.	Definisi Konseptual	45
3.	Definisi Operasional	47
E.	Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa Data	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B.	Hasil Penelitian	54
1.	Analisa Univariat.....	54
2.	Analisa Bivariat.....	58
BAB V	PEMBAHASAN PENELITIAN	
A.	Karakteristik Responden	63
B.	Hubungan Asupan Serat, Lemak, Aktivitas Fisik dengan LDL	64
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	80
B.	Saran.....	81
	DAFTAR PUSTAKA.....	82
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	